



**BARÇA  
INNOVATION HUB**  
Universitas

+ + + + + + + +  
+ + + + + + + +  
+ + + + + + + +  
**PSICOLOGÍA PARA EL  
ENTRENADOR EN EL ALTO  
RENDIMIENTO**

*CERTIFICADO / 100% online / 4 meses*



APRENDE DE LOS MEJORES | VIVE UNA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE ÚNICA |  
SÉ PARTE DE UNA RED GLOBAL

Como entrenadores, las funciones a realizar van más allá de la enseñanza de los aspectos técnicos, tácticos y físicos a nuestros jugadores. Hay que conocer y dominar los aspectos psicológicos de cada uno de ellos, y del equipo en su conjunto, para poder entrenar y competir en las mejores condiciones posibles.

Conocerse a uno mismo como profesional y como persona, y entender cuáles son las técnicas más adecuadas para optimizar las variables psicológicas que están implicadas en el rendimiento deportivo, son las claves para sacar el mayor rendimiento de uno mismo, de cada uno de nuestros jugadores y del equipo deportivo.

## Ana Merayo García

DOCENTE EXPERTO



Psicóloga deportiva. Docente.  
Coordinadora del SAIE (Servicio de  
Atención Integral al Deportista) de Masia  
360, FC Barcelona.



- MODALIDAD VIRTUAL
- DURACIÓN 4 MESES
- TIPO DE FORMACIÓN EXECUTIVE EDUCATION
- IMPARTIDO EN ESPAÑOL E INGLÉS



# OBJETIVOS

**Ofrecer recursos a los staff técnicos para optimizar las competencias básicas que ha de tener un entrenador para la dirección de equipos y jugadores tanto en entrenamiento como en competencias.**

## DIRIGIDO A

- Entrenadores, preparadores físicos y psicólogos deportivos que trabajen de forma directa con el staff técnico.

## APRENDE A

- Desarrollar autoconocimiento, tanto en el ámbito personal como en el rol profesional, para un mejor desempeño laboral en las funciones de entrenador.
- Utilizar las herramientas adecuadas para el desarrollo de un liderazgo eficaz en la gestión de grupos y personas.
- Manejar estrategias y técnicas para la optimización de las variables psicológicas de los deportistas.
- Adquirir estrategias específicas para la solución de situaciones específicas que se dan en el día a día del entorno deportivo.

# CURSOS



El Certificado está compuesto por cuatro cursos de un mes de duración cada uno. La modalidad de cursado de este Certificado es secuencial (se habilita y se cursa de a un curso por mes).



# EXPERIENCIA

Toda tu experiencia de aprendizaje tendrá lugar en una plataforma virtual donde encontrarás todos los recursos que necesitas para estudiar

## LECTURAS

que abordan los principales temas.

## VIDEOS

que profundizan algunos temas de las lecturas.

## ACTIVIDADES

para aplicar los contenidos abordados en cada módulo.

## RÚBRICAS

para evaluarte en el transcurso del módulo.

## EXPERTO VIRTUAL

En todos los cursos contarás con el acompañamiento, soporte y seguimiento virtual de parte de un experto en la temática. Este experto virtual realizará intervenciones a lo largo de los diferentes módulos para garantizar tu aprendizaje, así como la interacción con el resto de tus compañeros.

Además, estará disponible a través del foro y por mensajería interna para que puedas acudir a él las veces que necesites.

## FOROS

donde podrás interactuar con tus compañeros.

## AUTOEVALUACIONES

que te ayudarán a medir el progreso de tu aprendizaje.



# BENEFICIOS

- **Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.**
- **Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.**
- **Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.**
- **Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.**
- **Certificado de participación por cada curso, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat de València. En caso de aprobar cada uno de los cursos que conforman el programa, y de realizar y aprobar el examen final integrador, recibirás además un Certificado de Aprobación Verificado con validación de identidad por el programa integral, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat de València.**



# BARÇA INNOVATION HUB Universitas

**Creando una nueva generación de  
profesionales del deporte**



[barcainnovationhub.com](http://barcainnovationhub.com)