



**BARÇA  
INNOVATION HUB**  
Universitas

+ + + + + + + +  
+ + + + + + + +  
+ + + + + + + +  
+ + + + + + + +  
+ + + + + + + +

# ENTRENAMIENTO EN DEPORTES DE EQUIPO

*CERTIFICADO / 100% online / 4 meses*



APRENDE DE LOS MEJORES | VIVE UNA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE ÚNICA |  
SÉ PARTE DE UNA RED GLOBAL

Con el objetivo de mejorar el espectáculo, el deporte ha sufrido modificaciones con el correr de la historia, haciéndolo más dinámico y entretenido. Estos cambios fueron posibles gracias a los nuevos reglamentos y a los avances de la ciencia, los cuales han logrado potenciar los procesos de entrenamiento, construyendo deportistas más atléticos, potentes y veloces.

Esta predominancia del factor físico en el deporte trae como consecuencia un mayor protagonismo del preparador físico en la construcción del proceso de entrenamiento, quien a su vez no puede ignorar la velocidad y precisión requerida en la toma de decisiones durante el juego. Como consecuencia, un preparador físico no puede pretender entrenar a sus jugadores sin contemplar el componente comportamental de juego.

En este Certificado aprenderás cuáles son los perfiles fisiológicos de deportes de equipo, y cómo éstos influyen en la programación del entrenamiento. Además, conocerás las nuevas metodologías de entrenamiento.

Desde el aspecto de la fuerza aprenderás a elaborar un programa de entrenamiento efectivo, haciendo una adecuada selección de los medios, en función de las necesidades de tu equipo o deportista.

Llevaremos a cabo un proceso de análisis y valoración de factores de riesgo de lesiones que fundamentan las intervenciones preventivas, como también las estrategias preventivas de lesión que resultan efectivas.

También se analizan las necesidades de los deportes de equipo, los recursos y tiempos con los que contamos para poder generar una propuesta adecuada en lo que hace a la utilización de pruebas de valoración de capacidades motoras y la medición correspondiente.

## Paco Seirul-lo Vargas

DOCENTE EXPERTO



Responsable del área de metodología del FC Barcelona.

## Joan Ramon Tarrago

DOCENTE EXPERTO



Responsable del área de preparación física deportiva del FC Barcelona. Vinculado a la preparación física de equipos de alto nivel de baloncesto.

### DOCENTES

Lic. Andrés Darbyshire  
Preparador Físico de Baloncesto Profesional.

Mgter. Pablo Griboff  
Preparador Físico de Vóley Profesional.

Lic. Mauricio Moyano  
Preparador Físico de Baloncesto Profesional.

Lic. Matías Sampietro  
Fisioterapeuta de Fútbol Profesional.



- MODALIDAD VIRTUAL
- DURACIÓN 4 MESES
- TIPO DE FORMACIÓN EXECUTIVE EDUCATION
- IMPARTIDO EN ESPAÑOL, INGLÉS, PORTUGUÉS



# OBJETIVOS

**Aprender acerca de los aspectos que abarca el desarrollo de un programa de entrenamiento de deportes de equipo.**

## DIRIGIDO A

- Entrenadores, deportistas, preparadores físicos.
- Estudiantes y graduados de carreras relacionadas con las ciencias del deporte y la actividad física.
- Estudiantes y graduados de carreras relacionadas con las ciencias de la salud (médicos, nutricionistas, etc.).

## APRENDE A

- Planificar la evaluación, analizando diversas capacidades motoras y obteniendo mediciones que luego sean consideradas en el contexto del proceso de entrenamiento.
- Desarrollar y analizar programas de entrenamiento de fuerza en deportes de equipo.
- Plantear estrategias preventivas eficientes basadas en un proceso sustentado en la evidencia científica.
- Desarrollar procesos de entrenamiento en deportes de equipo, aplicando las metodologías propuestas y en base a las demandas físicas y fisiológicas del deporte elegido.

# CURSOS



El Certificado está compuesto por cuatro cursos de un mes de duración cada uno. La modalidad de cursado de este Certificado es secuencial (se habilita y se cursa de a un curso por mes).



# EXPERIENCIA

Toda tu experiencia de aprendizaje tendrá lugar en una plataforma virtual donde encontrarás todos los recursos que necesitas para estudiar

## LECTURAS

que abordan los principales temas.

## VIDEOS

que profundizan algunos temas de las lecturas.

## ACTIVIDADES

para aplicar los contenidos abordados en cada módulo.

## RÚBRICAS

para evaluarte en el transcurso del módulo.

## EXPERTO VIRTUAL

En todos los cursos contarás con el acompañamiento, soporte y seguimiento virtual de parte de un experto en la temática. Este experto virtual realizará intervenciones a lo largo de los diferentes módulos para garantizar tu aprendizaje, así como la interacción con el resto de tus compañeros.

Además, estará disponible a través del foro y por mensajería interna para que puedas acudir a él las veces que necesites.

## FOROS

donde podrás interactuar con tus compañeros.

## AUTOEVALUACIONES

que te ayudarán a medir el progreso de tu aprendizaje.



# BENEFICIOS

- **Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.**
- **Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.**
- **Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.**
- **Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.**
- **Certificado de participación por cada curso, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat. En caso de aprobar cada uno de los cursos que conforman el programa, y de realizar y aprobar el examen final integrador, recibirás además un Certificado de Aprobación Verificado con validación de identidad por el programa integral, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat.**



# BARÇA INNOVATION HUB Universitas

**Creando una nueva generación de  
profesionales del deporte**



[barcainnovationhub.com](http://barcainnovationhub.com)